

15.06.2026

Лагерь с дневным пребыванием

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
Горячий завтрак			
90	Биточки из птицы с соусом. 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Напиток витаминный 200	Калорийность-101, Углеводы-23	
30/5/10	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10	Калорийность-167, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-13	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-806, Белки-37, Жиры-24, Углеводы-108	
Обед			
260	Свекольник 260	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-21	
90	Фрикадельки Румяные щечки" с соусом 90	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
180	Рис припущенный 180	Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-42	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-100, Углеводы-22	
60	Кекс Мишка"	Калорийность-244, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед		Калорийность-1 051, Белки-30, Жиры-34, Углеводы-159	
Итого за день		Калорийность-1 857, Белки-67, Жиры-57, Углеводы-267	162-00
Директор	 Абрамова Т.Ю.	Технолог	 Сабитова К.Ю.
		Бухгалтер-калькулятор	 Алексеева А.А.

